

白石 豊氏 講演会



平成26年12月7日(日)

水沢グランドホテル

15:00~16:30 (受付14時半~)



演題

『スポーツ指導の勘どころ ~その技と心~』

参加料：1,000円(定員:先着100名)

主催:NPO法人前沢いきいきスポーツクラブ 共催:奥州市体育協会

後援:奥州市教育委員会・胆江日日新聞社

■講師の主な経歴・役職

1954年岐阜県生まれ。1979年筑波大学大学院体育研究科修了。現在、福島大学人間発達文化学類教授。2009年から福島大学附属中学校長を兼任。福島県スポーツ振興審議委員会会長、福島大学スポーツユニオン副理事長などをつとめる一方で、トップスポーツ選手にメンタルトレーニングの指導を行い、成果を挙げている。

【主な指導例】

- プロ野球：日本ハムファイターズ(2001~2004年)
下柳剛投手(阪神タイガース・2005年セリーグ最多勝)
- バスケットボール：アトランタオリンピック日本代表チーム(7位)
- 新体操：シドニーオリンピック日本代表チーム(5位)
- スピードスケート：田畑真紀選手
- 競輪：岡部芳幸選手 など多数。

■著書

- 「実践メンタル強化法」
- 「スポーツ選手のための心身調律プログラム」
- 「野球のメンタルトレーニング」
- 「サッカーのコーディネーショントレーニング」
以上 大修館書店より
- 「どの子も伸びる運動神経
幼児編・小学生編・指導者編」
以上 PHPより



交流会のお知らせ

講演会後に講師：白石豊氏を囲み下記の通り、交流会を開催します。
ご希望の方は、

11月28日(金) 17時までに電話にてお申し込みください。

●会場:水沢グランドホテル ●時間:17時~ ●会費:5,000円



私たちは toto 助成を受けています。

【お申込み・問合せ先】

〒029-4201 岩手県奥州市前沢区字阿部館 27 番地 1 TEL:0197-56-7290 FAX:0197-56-7292